

IN DREI SCHRITTEN ZU EINEM GUTEN GEFÜHL MIT GELD



Bye-Bye limitierende Glaubenssätze
-
Hallo Gelassenheit und Fülle

Hej du,

wie schön, dass du beschlossen hast, an deinen Glaubenssätzen über Geld zu arbeiten. Ich freue mich sehr! Denn deine Glaubenssätze, also die Dinge, die du in Bezug auf Geld für wahr hältst, sind die wichtigste Säule deines finanziellen Erfolges.

Du kannst das Worksheet direkt am Tablet oder Laptop bearbeiten. Ich empfehle dir aber, es auszudrucken und von Hand auszufüllen. Der Effekt wird so viel stärker sein.

In diesem Worksheet gibt es keine falschen Antworten.

Die einzige Bedingung ist, dass du wirklich ehrlich zu dir selbst bist und dich so gut wie möglich von äußeren Einflüssen befreist. Spüre und höre in dich hinein und lasse alle Antworten zu. Erwinnere dich an Situationen in deiner Vergangenheit, die mit Geld zusammenhängen. Du wirst sehen, manchmal sind wir uns der Glaubenssätze, die unsere Realität bestimmen, gar nicht bewusst, bis wir anfangen zu graben.

Lass uns beginnen!

ÜBUNG 1

Denke einmal über Geld und Finanzen nach und spüre in dich hinein. Markiere die Begriffe, die du mit Geld in Verbindung bringst.

Schreibe gerne auch eigene Assoziationen dazu.

<input type="checkbox"/> Geiz	<input type="checkbox"/> helfen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> knapp	<input type="checkbox"/> Macht	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Großzügigkeit	<input type="checkbox"/> Unabhängigkeit	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> freigiebig	<input type="checkbox"/> Liebe	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> unsicher	<input type="checkbox"/> Stärke	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> arrogant	<input type="checkbox"/> Wahlmöglichkeit	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Abhängigkeit	<input type="checkbox"/> Einschränkung	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Werkzeug	<input type="checkbox"/> unsensibel	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Stress	<input type="checkbox"/> oberflächlich	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Angst	<input type="checkbox"/> Stärke	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Freiheit	<input type="checkbox"/> Schutz	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> gefährlich	<input type="checkbox"/> unterstützen	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Streit	<input type="checkbox"/> Tabuthema	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Leicht	<input type="checkbox"/> Freude	<input type="text"/>

Bye-Bye limitierende Glaubenssätze - Hallo Gelassenheit und Fülle

Wenn du das ganze Worksheet durchgearbeitet hast, dann Hut ab und herzlichen Glückwunsch.

Du bist deinem gelassenen und unbeschwerten Verhältnis zu Geld ein ganzes Stück nähergekommen, weil du Klarheit darüber gewonnen hast, welche limitierenden Glaubenssätze du hast und durch welche positiven du sie ersetzen kannst. Höre hier nicht auf. Sage die positiven Sätze in Gedanken immer wieder auf, meditiere darüber. Belege sie mit Beispielen. Denn was wir beweisen können, das glauben wir auch. Deine Gefühle und Denkmuster werden sich nicht über Nacht verändern, aber wenn du dran bleibst, kannst du dich bald über einen entspannten, positiven Umgang mit Geld und mehr Fülle in deinem Leben freuen.

In diesem Sinne wünsche ich dir von Herzen das Allerbeste! Schicke mir eine Nachricht an hallo@evaoppermann.de und sage mir, wie es dir mit deinen neuen Glaubenssätzen geht!

Du möchtest mit mir zusammen gerne weiter daran arbeiten, Fülle und Leichtigkeit in dein Leben zu ziehen und dich von deinen negativen Gefühlen gegenüber Geld zu verabschieden? Dann freue ich mich, wenn du mich auf [meinem Blog](#) besuchst.

Deine



Über mich



Ich bin Eva, Mentorin für Money-Mindset und meine Mission ist es, dich dabei zu unterstützen, deine Geldblockaden zu lösen und dir ein Leben aufzubauen, das du jeden Tag liebst. Alles was ich tue, fußt auf den Grundwerten Freiheit, Freude und Leichtigkeit. Jeder Artikel, den ich schreibe, jedes Angebot, das ich erstelle, basiert auf diesen Werten und soll sie auch in dein Leben bringen. Ab jetzt erhältst du jeden Sonntag meinen Newsletter voller Mehrwert und Inspiration für dich. Ich freue mich, wenn unsere Kommunikation keine Einbahnstraße bleibt und du mir an hallo@evaoppermann.de schreibst und von deinen Erfolgen berichtest.